

İYİLİK İYİDİR

KÖTÜLÜK KÖTÜ

TERCİH SENİN...



**ZORBA OLMA KANKA OL**

# Tanım

- Okullarda sıklıkla karşılaştığımız **akran zorbalığı** 'bir veya birkaç öğrencinin bir başka öğrenciye karşı yaptığı saldırgan davranışlar' olarak tanımlanmaktadır.
- Olweus'a (1993) göre akran zorbalığının 3 temel özelliği vardır:
  - **Bilinçli** ve **kasıtlı** olarak karşı tarafı **incitmeye ve zarar vermeye** yönelik olması
  - **Tekrarlayıcı** ve **sürekli** olması
  - **Güç dengesizliği** olması (zorbalık yapan öğrencinin fiziksel, zihinsel veya yaş olarak daha büyük olması)



## Akran Zorbalığı

- Arkadaşlık ilişkisi yoktur.
- Güçler arası denge yoktur.
- Davranışlar sıklıkla tekrarlanır.
- Sonuçları kalıcı ve ağırdır.
- Pişmanlık ve sorumluluk alma yoktur.
- Problem çözülmeye çalışılmaz.
- Eşit duygusal tepki yoktur. Sadece zorbalığa maruz kalanın yaşadığı olumsuz duygusal tepki vardır.

## Akran Çatışması

- Arkadaşlık ilişkisi vardır.
- Güçler arası denge vardır.
- Arada sırada yaşanır. Çatışma sürekli değildir.
- Sonuçları ciddi değildir.
- Pişmanlık ve sorumluluk alma vardır.
- Taraflar problemi çözmeye çalışır.
- Taraflar arasında eşit duygusal tepki vardır.

(Elliot ve ark., 2010; Güvenir, 2005)

## Akran Zorbalığı

*Zorbalığı nasıl tanımladığınız ve tanımlamadığınız çok pratik bir öneme sahiptir.*

*Zorbalığı tanımlamak hangi davranışlara odaklanacağınız ve ne yapacağınız konusunda size yardımcı olacaktır.*

*Zorbalık konusunda net bir tutum sergileyebilmeniz için onun «ne olduğu» ve «ne olmadığı» konusunda bilgi sahibi olmalısınız.*

*Zorbalık = Zorbalık, zarar verici davranış + güç dengesizliği + gücün haksız kullanımı + (tipik olarak) tekrar + saldırgan tarafından açık bir hoşnutsuzluk + mağdur tarafından baskı altında olma hissini içerir.*

## Akran Zorbalığı

- Güçler arası dengesizlik vardır.
- Tekrarlanan, süreklilik gösteren davranışlardır.
- Kasıtlı yapılan davranışlardır.
- Fiziksel ve duygusal/sosyal yönlerden zarar verir.
- Güç, kontrol ya da maddi şeyler elde etmek gibi birçok amaç taşıyabilir.
- Fiziksel, duygusal/sosyal, siber, sözel türleri vardır.
- Sorun çözmek için çaba gösterilmez.
- Genellikle gizli de yapılabilir.



Akran zorbalığının fiziksel, sözel, ilişkisel ve siber zorbalık şeklinde dört türü vardır.



## Fiziksel Zorbalık:

- Fiziksel güç içeren davranışları içeren akran zorbalığı türüdür. Vurmak, tokat atmak, dövmek, tekmelemek, itmek- çekmek, tırnaklamak, saçını çekmek, çelme takmak, tükürmek, eşyalara zorla el koymak, para ya da eşya çalmak, zorla bir şeyler ısmarlatmak, defter ya da kitaplarını karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak fiziksel zorbalık örnekleridir.

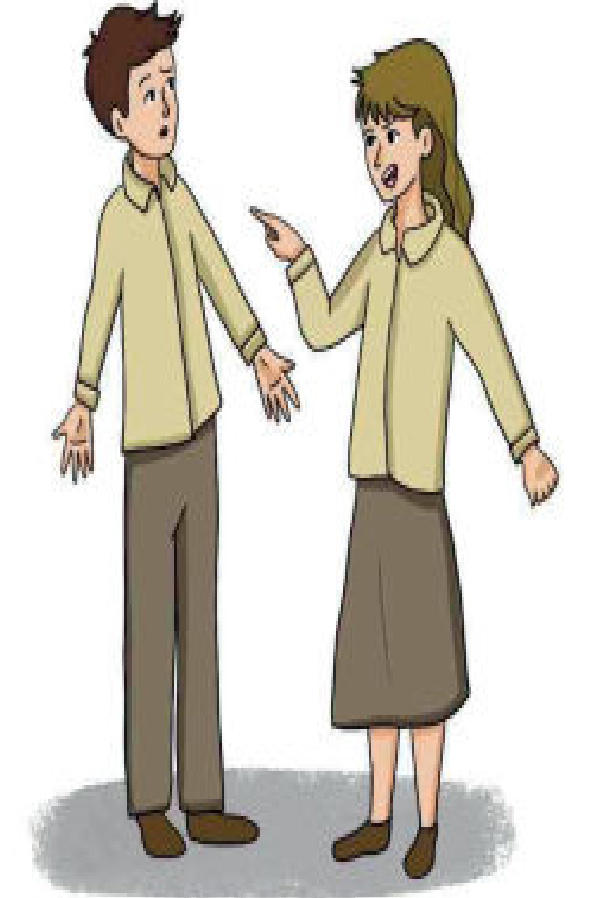


Windows'u Etkinleştir



## Sözel Zorbalık

- Sözel ifadeler içeren akran zorbalığı türüdür. Küfür etmek, alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle alay etmek (boyu, kilosunu, saçını vb.), dış görünüşüyle (giysisi, gözlüğü) alay etmek, konuşma tarzı, aksanı veya ağzı (şivesi) ile dalga geçmek, aşağılamak, küçük düşürmek, hakaret etmek sözel zorbalık örnekleridir.







## İlişkisel/Sosyal Zorbalık

- Sosyal ilişkilere zarar vermeyi hedefleyen davranışlardır. Bu akran zorbalığı türü hakkında dedikodu yapmak ve yaymak, asılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak, yanına oturmasını istememek, toplum içinde utandırmak veya küçük düşürmek, jest ve mimikler ile istenmediğini hissettirmek, görmezden gelmek, küsmek, kışkırtmak, taklit etmek, kıs kıs gülmek, tehdit etmek, okul dışı aktivitelere dâhil etmemek gibi davranışları içerir.





## Siber Zorbalık

- Siber zorbalık, bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojiler kullanılarak yapılan akran zorbalığı türüdür. Sosyal medya, mesajlaşma ve oyun uygulamaları gibi platformlarda veya cep telefonu aracılığıyla yapılabilen, zorbalığa maruz kalanları korkutmayı, kızdırmayı veya utandırmayı amaçlayan, tekrarlayıcı davranışlardır. Örneğin; sosyal medyada birinin hakkında yalanlar yaymak veya özel videolarını ya da fotoğraflarını yayınlamak, mesajlaşırken incitici veya tehdit edici mesajlar göndermek, başka birinin adına hesaplar açarak diğer insanları kandırmak, onları bu hesapla tehdit etmek gibi davranışlar siber zorbalık davranışlarıdır.*







SEARCH ENGINE OPTIMIZATION  
KEYWORD RESEARCH  
ON-PAGE OPTIMIZATION  
OFF-PAGE OPTIMIZATION  
LINK BUILDING  
CONTENT MARKETING  
SOCIAL MEDIA MARKETING  
ANALYTICS  
LOCAL SEO  
MOBILE OPTIMIZATION  
USER EXPERIENCE  
CONVERSION RATE OPTIMIZATION  
EMAIL MARKETING  
AFFILIATE MARKETING  
INFLUENCER MARKETING  
VIDEO MARKETING  
REPUTATION MANAGEMENT  
CRO  
A/B TESTING  
HEATMAPS  
SCROLL MAPS  
EXIT INTENT POPUPS  
EXIT SURVEYS  
ABO  
HOT SPOTS  
CRO TOOLS  
CRO AUDIT  
CRO STRATEGY  
CRO IMPLEMENTATION  
CRO REPORTING  
CRO BEST PRACTICES  
CRO TRENDS  
CRO CHALLENGES  
CRO SOLUTIONS  
CRO CASE STUDIES  
CRO TEMPLATES  
CRO TOOLS LIST  
CRO CHECKLIST  
CRO TRAINING  
CRO COURSES  
CRO BOOKS  
CRO WEBSITES  
CRO BLOGS  
CRO PODCASTS  
CRO VIDEOS  
CRO WEBINARS  
CRO WORKSHOPS  
CRO CONFERENCES  
CRO EXHIBITIONS  
CRO EVENTS  
CRO PARTNERSHIPS  
CRO COLLABORATIONS  
CRO NETWORKING  
CRO COMMUNITY  
CRO SUPPORT  
CRO RESOURCES  
CRO TOOLS  
CRO TRENDS  
CRO CHALLENGES  
CRO SOLUTIONS  
CRO CASE STUDIES  
CRO TEMPLATES  
CRO TOOLS LIST  
CRO CHECKLIST  
CRO TRAINING  
CRO COURSES  
CRO BOOKS  
CRO WEBSITES  
CRO BLOGS  
CRO PODCASTS  
CRO VIDEOS  
CRO WEBINARS  
CRO WORKSHOPS  
CRO CONFERENCES  
CRO EXHIBITIONS  
CRO EVENTS  
CRO PARTNERSHIPS  
CRO COLLABORATIONS  
CRO NETWORKING  
CRO COMMUNITY  
CRO SUPPORT  
CRO RESOURCES



**Bazı Şeyler özürle geçmez..  
Bir öğretmenin anlatımı...**



# Akran Zorbalığı Hakkında

Yanlışlar	Doğrular
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bizim okulumuzda zorbalık yoktur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorbalık her okul türünde ve kademesinde görülebilir.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorbalığa maruz kalan çocuk bu olayı ailesine veya öğretmenine anlatır.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Çocuklar çoğunlukla utandıkları veya üzüldükleri için bu olayı kimse ile paylaşmaz.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorbalığı yetişkinlere anlatmak 'ispiyonculuk'tur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorbalık olaylarını bir yetişkinle paylaşmak sadece olayı bildirmektir. Başkasına yapılan bir suçu paylaşmaktır.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• İsim takmak, dalga geçmek bir tür şakalaşmadır.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Karşı tarafı incitmek veya zarar vermek amacıyla yapılan davranışlar şakalaşma değildir.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Çocuklar zorbalıkla kendi başına baş edebilir.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Çocukların zorbalıkla baş etmesi için yetişkinlerin desteğine ihtiyaçları vardır.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Yalnızca erkekler zorbalık yapar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kızlar ve erkekler zorbalık yapar, cinsiyete göre zorbalık türleri farklılaşabilir.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bazı çocuklar doğuştan daha saldırgandır.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Saldırgan davranışlar çevreden de öğrenilebilir ve pekiştirilir.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Bazı çocuklar adeta zorbalığı davet eder/hak eder. Zorbalığa uğramak o çocuğun suçudur.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hiçbir çocuk zorbalığa maruz kalmayı hak etmez. Bu asla onun suçu değildir.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sadece farklı özellikleri olan çocuklar zorbalığa uğrar.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Zorbalık her yaşta her çocuğun başına gelebilir.</li></ul>

# AHMET BALDÖKTÜ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ

---

- LOKMAN DOĞAN  
PSİKOLOJİK DANIŞMAN REHBER ÖĞRETMEN
- KAYNAK: Özel Eğitim Genel Müdürlüğü Akran Zorbalığı Farkındalık Programı